

Десятидневное меню

1 неделя

	понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
завтрак	Каша гречневая молочная Печенье с маслом Кофейный напиток	Каша манная молочная Батон с маслом, сыром. Чай.	Вермишель молочная Кофейный напиток , батон с маслом	Каша ячневая молочная Батон с маслом, сыром Чай.	Каша пшеничная молочная Батон с маслом, Кофейный напиток
2 завтрак	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
обед	Салат из свеклы ,хлеб Суп овощной с сметанном соусе Картофель отварной Гуляш. Компот	Салат из капусты с морковью, хлеб Щи на курином бульоне (к/б) со сметаной Котлета мясная в подливке Лапша отварная Компот	Салат из лука ,хлеб Суп Крестьянский на к/б со сметаной Плов с мясом Компот	Салат Витаминный, хлеб Суп перловый на к/б со сметаной Жаркое Домашнее Компот	Салат из свеклы ,хлеб Суп рисовый на к/б Котлета мясная в подливке Рожки Компот
Уплотн. Полдник.	Омлет натуральный, хлеб Икра кабачковая Чай Яблоко	Котлета рыбная в соусе, картофель отварной, хлеб Чай, печенье.	Вареники ленивые с творогом Батон с маслом Чай	Тефтеля рыбная, рис отварной, хлеб Какао	Плюшка с повидлом Ряженка, конфета.

2 неделя

завтрак	Вермишель молочная Печенье с маслом Кофейный напиток	Каша пшеничная молочная Батон с маслом Какао	Каша сборная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток	Каша ячневая молочная Батон с маслом, Чай.	Каша манная молочная Батон с маслом, сыром Кофейный напиток
2 завтрак	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
обед	Винегрет, хлеб Суп рыбный Сайра Гуляш Картофель отварной Компот	Салат из моркови ,хлеб Борщ на к/б со сметаной Котлета мясная в подливке. Перловка Компот	Салат из свеклы ,хлеб Суп гороховый ,с гречками на к/б яйцо Капуста тушеная с мясом Компот	Салат овощной, хлеб Суп –лапша на к/б Биточки мяс. в сметан. соусе Картофель отварной Компот	Салат из моркови и яблока, хлеб Свекольник на к/б со сметаной Гуляш Картофель отварной с маслом Компот
Уплотн. Полдник.	Фруктовый плов, Чай, батон. яблоко.	Биточки рыбные Картофель отварной Чай , печенье	Ватрушка с творогом Чай .конфета.	Каша рисовая молочная Чай..	Плюшка с повидлом Ряженка,